



AUSRÜSTUNG – EMPFEHLUNG



TRAININGS T-SHIRTS

Bei jedem Trainer erhältlich · Shirt 20 € · Hoody 35 €



TIEFSCHUTZ

z. B. Venum, Shock Doctor · auch als Ladies-Edition erhältlich



MUNDSCHUTZ

z. B. Venum, Decathlon



BOXHANDSCHUHE 16 OZ

z. B. Venum (Sonderangebote), RDX, Fightr · Innenhandschuhe oder Bandagen empfohlen



MMA HANDSCHUHE (optional)

Mit dicker Polsterung · z. B. RDX, Venum



BJJ – RASHGUARD (LANG)

z. B. Venum, Smmash (Sonderangebote)



BJJ – GI (FÜR SEMINARE) (optional)

Schwarz oder Weiß · z. B. Venum Contender oder Evo (Sonderangebote)